

FICHE INDIVIDUELLE DE RENSEIGNEMENTS

Saisie Fichier Licences ☐

JUDO JUJITSU SARLADAIS

DOJO - Gymnase – LA CANEDA

24200 SARLAT – 06 87 72 64 00 - 06 74 61 05 37

2026/2027

NOM (du Judoka) _____

Prénom _____

Date de Naissance ____ / ____ / ____

X	Discipline ?
☐	JUDO
☐	JUJITSU
☐	TAÏSO

Pour les Mineurs : Je soussigné(e) (Représentant légal de l'enfant)

Mlle. Mme. M. _____ Qualité _____

Pour les Mineurs et Majeurs

Adresse : _____

Code Postal : _____ VILLE : _____

N° de Téléphone en cas D'URGENCE [1] _____
(de la Personne à prévenir)

[2] _____

OBLIGATOIRE : Votre courriel

«valide et lisible» : _____ @ _____ . ____

AUTORISE :

Pour Mineurs-[Mon fils] [Ma fille] _____

A pratiquer le JUDO, le JUJITSU, le TAÏSO et Disciplines Associées,
ainsi qu'EN COMPETITION, pour cette saison, au sein du JUDO JUJITSU SARLADAIS.

- Les responsables du JUDO JUJITSU SARLADAIS à prendre toutes dispositions
nécessaires en cas d'accident.

PHOTOS / VIDEOS

Le club vous informe que dans le cadre de ses manifestations, des photos ou vidéos peuvent être réalisées et pourraient être utilisées par le club uniquement dans le but de promouvoir le JUDO ou le CLUB.

Vos Observations
.....
.....



DATE ____ / ____ / 20 __

SIGNATURE : REPRESENTANT LEGAL
ou JUDOKA Majeur

QUESTIONNAIRE SANTE – MAJEUR

Pour le **Renouvellement de la licence** JUDO, JUJITSU, TAÏSO et DA.
Ce **QS** vous dispense d'un nouveau Certificat Médical, SI vous avez répondu **NON**
à toutes les Questions, alors Remplissez l' «**ATTESTATION** Questionnaire Santé »

Nom, Prénom du JUDOKA : _____



Renouvellement de licence d'une fédération sportive Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



QUESTIONNAIRE SANTE pour MINEUR



Nom, Prénom du JUDOKA : _____

En application du Décret no 2021-564 du 7 mai 2021

Pour la pratique du JUDO JUJITSU et DA. Ce Q.S. dispense le Judoka Mineur d'un Certificat Médical

Si vous avez répondu NON à toutes les Questions alors Remplissez l'ATTESTATION QS

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, il faut consulter un médecin pour examen et l'obtention d'un certificat médical*. Au moment de la visite, présentez-lui ce questionnaire rempli.

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur, en vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider

Tu es : ☐ Fille ☐ Garçon		Ton Age Ans	OUI	NON
L' année dernière	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
	As-tu été opéré(e) ?			
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?			
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?			
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?			
	Te sens-tu triste ou inquiet ?			
	Pleures-tu plus souvent ?			
	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?			
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
À faire remplir par les parents				
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			

* Certificat Médical : Prendre le Modèle du club. Dans tous les cas, en 2 exemplaires avec la mention Entraînement / Compétition



ATTESTATION QUESTIONNAIRE SANTE

Pour la pratique du JUDO JUJITSU TAÏSO et DA



Prénom du JUDOKA : _____

PRISE DE LICENCE Judoka MAJEUR

A remplir par le JUDOKA MAJEUR

Je soussigné M / Mme [NOM Prénom]

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa ☐
ET avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.



Date : ____/____/20____

Signature du sportif.

Saisie Fichier Licence ☐

OU

PRISE DE LICENCE Judoka MINEUR

A remplir par le REPRESENTANT LEGAL du JUDOKA Mineur

ATTESTATION QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

Je soussigné M/Mme [Prénom NOM],

En ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM],

Atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR
(arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date : ____/____/20____

Signature du représentant légal.

Pour Majeur ou Mineur ayant un certificat Médical Initial

DATE du CERTIFICAT MEDICAL Initial : ____/____/20____.

Réservé Club JJS

Contrôle Présence du Certificat Médical Original

OUI

NON

Date : ____/____/20____

☐ - En ENTRAÎNEMENT CLUB

☐ - En COMPÉTITION

Validité du Certificat Médical

OUI

NON

**ATTENTION Ce Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI)
à la pratique du JUDO, JUJITSU, TAÏSO est à UTILISER OBLIGATOIREMENT Pour :**

- Judoka Mineur ayant une réponse OUI au Questionnaire Santé Mineur.
- Judoka Majeur pour une première Licence ou ayant une réponse OUI au QS-SPORT Cerfa N°15699
- Tout Judoka n'ayant pas fourni une Attestation Questionnaire Santé.

Si un autre type de certificat médical est utilisé, (Médecin, autres modèles, ...) Il sera fait en deux exemplaires et devra obligatoirement mentionner la pratique en Entraînement et/ou compétition.

JJS-Vs05-Juin25



CERTIFICAT MEDICAL

Exemplaire JUDOKA

A conserver avec lui pour toutes compétitions
+ Cachet médecin sur le passeport sportif

Je soussigné, Docteur Tél:/...../...../...../...../

Certifie avoir examiné (En Majuscule).....Né(e) le / /

Et ne pas avoir constaté, ce jour, de signe clinique apparent contre-indiquant la pratique du JUDO, JUJITSU, TAÏSO, et Disciplines Associées.

(**Obligatoire** Cocher la case)

☐ - En ENTRAINEMENT CLUB

☐ - En COMPETITION

Observations :

DATE / /

CACHET
SIGNATURE



Saisie Fichier Licence ☐



CERTIFICAT MEDICAL

Exemplaire CLUB

Je soussigné, Docteur Tél:/...../...../...../...../

Certifie avoir examiné (En Majuscule).....Né(e) le / /

Et ne pas avoir constaté, ce jour, de signe clinique apparent contre-indiquant la pratique du JUDO, JUJITSU, TAÏSO, et Disciplines Associées.

(**Obligatoire** Cocher la case)

☐ - En ENTRAINEMENT CLUB

☐ - En COMPETITION

Observations:

DATE / /

CACHET
SIGNATURE

JJS-Vs05-Juin25



judojujitsusarladais.fr

Le J.J.S. est affilié à la Fédération Française
Judo-Jujitsu et Disciplines Associées - F.F.J.D.A.



PLANNING ET HORAIRES DE COURS pour la SEMAINE

vs 07/08/2026

JOUR	HORAIRES	AGE	COURS	Intervenants
------	----------	-----	-------	--------------

SARLAT - DOJO Plaine des Sports LA CANEDA

LUNDI	18h30 / 22h00	Minimes (2014-2013)-ADULTES	JUDO	Sébastien MECHENIN Regis AUDIT Hugo AUDIT Elvën HUSTACHE Adija HUSTACHE Franck PEZET
		18h30 / 19h00 - Mobilité Articulaires		
		19h00 / 20h30 - Entrainement Ado / Adultes		
		20h30 / 21h00 - Prépa Physique 21h00 - Approfondisemeent Technique		
MARDI	13h30 / 15h30	Pers. en situation de Handicap.	JUDO ADAPTE	Laurence ROCHES
	18h30 / 20h00	Minimes (2014-2013)-ADULTES	JUJITSU SELF DEFENSE	Laurent ZARATTIN Michel DELBOS
MERCREDI	14h00 / 15h00	Poussins 2018- 2017	JUDO	Elvën HUSTACHE Adija HUSTACHE
	15h00 / 16h00	Mini Poussins 2020 - 2019		
	16h00 / 17h00	Benjamins 2016 - 2015		
	17h00 / 18h00	EVEIL JUDO - 2022 - 2021	JUDO EVEIL 1 Cours/Sem Merc	Laurence ROCHES
	18h00 / 19h30	TAÏSO/1 - Ados / Adultes	TAÏSO	
	19h30 / 21h00	TAÏSO/2 - Ados / Adultes		
JEUDI				
VEN DREDI	18h30 / 21h30	Minimes (2014-2013)-ADULTES	JUDO	Régis AUDIT Sébastien MECHENIN Hugo AUDIT Adija HUSTACHE Franck PEZET
		18h30 / 19h00 - Mobilité Articulaire		
		19h00/20h30 - Entrainement Ado/Adultes		
		20h30 / 21h00 - Prépa Physique 21h00 - Approfondissement Technique		
SAMEDI	10h00 /12h00	Minimes - Cadets -Juniors - Séniors (sur inscription)	Préparation au Passage de Grade (C.Noire)	Régis AUDIT
	15h00 / 16h00	Poussins 2018- 2017	JUDO	Elvën HUSTACHE Alexian DE BRITO Adija HUSTACHE
	16h00 / 17h00	Mini Poussins 2020 - 2019		
	17h00 / 18h00	Benjamins 2016 - 2015		



TARIF* LICENCE - ASSURANCE ET COTISATION POUR LA SAISON

Pour les règlements en 2 ou 3 chèques --> **veuillez respecter les montants à l'entier**

TARIF DEGRESSIF suivant le nombre d'adhérents du même foyer	Cotisation	Licence	Nbre Adhérent	TOTAL (1 Règlement)	2 Fois (2 Chq)	3 Fois (3 Chq) 1er Chq = Total Licence + 2 Chq Cotisation
	124	46	1	170	85 + 85	46 + 62 + 62
	104	46	2	300	150 + 150	92 + 104 + 104
	91	46	3	411	206 + 205	138 + 137 + 136
	79	46	4	500	250 + 250	184 + 158 + 158
	EVEIL JUDO, TAÏSO (1 COURS / SEM)					
	77	46	1	123	62 + 61	46 + 39 + 38
	61	46	2	213	107 + 106	92 + 61 + 60

* Ce TARIF ne fait l'objet d' AUCUNE REDUCTION, **TARIF Spécial Etudiant** extérieur (Rens, à l'inscription)

OPTIONS

- Passeport sportif - 8€ - Durée 8 ans, Obligatoire pour les compétitions et tournois
- Assurance : Vous pouvez souscrire en plus de l'ass. Liée à la licence, des garanties complémentaires. (Invalidité, Décès, Indemnités Jour....) Renseignez vous auprès du club.

MODE DE REGLEMENT : Par CHEQUE, CHEQUE VACANCES, ESPECES, Virement Bq

► **L'ADHESION** entraîne le règlement complet à l'inscription en 1, 2 ou 3 Chq (Montants ci-dessus)

Veuillez noter la date d'encaissement souhaitée au dos du Chq

Le club accepte les participations de la CAF, CE, ...

Fournir obligatoirement le formulaire correspondant.

ADMISSION du JUDOKA sur le Tatami

1 - Obligatoire : Le Judoka doit avoir rempli sa licence

Et la Fiche Individuelle de Renseignements

Etre à jour du total de son adhésion

2 - CERTIFICAT MEDICAL

JUDOKA MINEUR au 31 Aout :

Remplir le Questionnaire Santé SPORT Mineurs Et Fournir l'ATTESTATION QS-SPORT Mineurs

Pour le/la **JUDOKA MAJEUR** :

18 à 30 Ans au 31 Aout

Si 1ère Licence => Certificat médical, Si Renouvellement => Questionnaire Majeurs

30 à 60 Ans au 31 Aout : 1ère Licence ou Tous les 5 Ans à 30, 35, 40, 45, 50, 55.

=> Certificat médical, si Renouvellement => Questionnaire Majeurs

60 Ans et plus au 01 Sept => Certificat Médical

Conserver le Questionnaire Médical, Cerfa N°15699 Et Fournir l'ATTESTATION QS-SPORT Majeurs

3 - Remplir la Fiche de renseignements ET l'autorisation du représentant legal pour les mineurs.

Sans quoi le Judoka se verra refuser l'accès au Tatami par le professeur.

Pour les Judokas débutants, des cours d'essais sont possibles.

Utiliser les **PASS-SPORT CLUB** (Voir modalité d'utilisation) ET REMPLIR la LICENCE FFJUDO

Avec autorisation du représentant légal et attestation fournis. (Obligatoire)

Le règlement (Licence + Cotisation) sera effectué avant la fin de validité du Pass-Sport Club Essais

Merci de votre compréhension - Le Comité directeur

Pour renseignements : Site ou Tél : 06 74 61 05 37 / 06 87 72 64 00