



judojujitsusarladais.fr

Le J.J.S. est affilié à la Fédération Française
Judo-Jujitsu et Disciplines Associées - F.F.J.D.A.



PLANNING ET HORAIRES DE COURS pour la SEMAINE

vs 11/07/23

JOUR	HORAIRES	AGE	COURS	Intervenants
SARLAT - DOJO Plaine des Sports LA CANEDA				
LUNDI	18h30 / 20h00	Minimes (2011) - ADULTES	JUDO	Sébastien MECHENIN Régis AUDIT Franck PEZET
MARDI	13h30 / 15h30	Pers. en situation de Handicap.	JUDO ADAPTE	Laurence ROCHES
	19h00 / 20h30	Minimes (2011) - ADULTES	JUJITSU SELF DEFENSE	Laurent ZARATTIN Michel DELBOS
MERCREDI	15h00 / 16h00	A Partir de Minimes (sur inscription)	Préparation au Passage de Grade	Régis AUDIT
	16h00 / 17h00	Mini Poussins 2017 - 2016	JUDO	Laurence ROCHES
	17h00 / 18h00	Poussins 2015- 2014	JUDO	
	18h00 / 19h00	Benjamins 2013 - 2012	JUDO	
	19h15 / 20h15	TAÏSO - Ados / Adultes	TAÏSO	
	20h15 / 21h30	JUDO "Comme tu veux" (sur inscription)	JUDO LIBRE	
JEUDI				
VEN DREDI	18h30 / 20h00	Minimes (2011) - ADULTES	JUDO	Régis AUDIT Sébastien MECHENIN Adija HUSTACHE Franck PEZET
	20h00 / 21h00	Minimes - Cadets - Juniors - Séniors (sur inscription)	Préparation au Passage de Grade (C.Noire)	
SAMEDI	10h00 / 12h00	Minimes - Cadets - Juniors - Séniors (sur inscription)	Préparation au Passage de Grade (C.Noire)	Régis AUDIT Franck PEZET
	15h00 / 16h00	Mini Poussins 2017 - 2016	JUDO	Laurence ROCHES
	16h00 / 17h00	Né(e) en 2019 - 2018	JUDO EVEIL 1 Seul Cours	
	17h00 / 18h00	Poussins 2015- 2014	JUDO	
	18h00 / 19h00	Benjamins 2013 - 2012	JUDO	