



judojujitsusarladais.fr

Le J.J.S. est affilié à la Fédération Française
Judo-Jujitsu et Disciplines Associées - F.F.J.D.A.



PLANNING ET HORAIRES DE COURS PAR DOJO pour la SEMAINE

vs 05/08/21

JOUR	HORAIRES	AGE	COURS	Intervenants
SARLAT - DOJO Plaine des Sports LA CANEDA				
LUNDI	19h00 / 20h30	Minimes (2009) - ADULTES	JUDO	Sébastien MECHEININ Régis AUDIT
MARDI	13h30 / 15h30	Pers. en situation de Handicap.	JUDO ADAPTE	Laurence ROCHES
	19h00 / 20h30	Minimes (2009) - ADULTES	JUJITSU SELF DEFENSE	Laurent ZARATTIN Michel DELBOS
MERCREDI	15h00 / 16h00	Mini Poussins 2015 - 2014	JUDO	Laurence ROCHES
	16h00 / 17h00	Né(e) en 2017 - 2016	JUDO EVEIL 1 Seul Cours Mercredi ou Samedi	
	17h00 / 18h00	Poussins 2013- 2012	JUDO	
	18h00 / 19h00	Benjamins 2011 - 2010	JUDO	
	19h00 / 20h30	Minimes - Cadets - Juniors - Séniors	JUDO Confirmés, Passage de Grades, ...	Régis AUDIT
JEUDI				
VEN DREDI	18h30 / 20h00	KATAS et Tech	JUDO	Régis AUDIT Sébastien MECHEININ Adija HUSTACHE
	20h00 / 21h00	Prépa Passage de Grades	JUDO	
SAMEDI	14h00 / 15h00	TAÏSO Ados / Adultes	TAÏSO	Laurence ROCHES
	15h00 / 16h00	Mini Poussins 2015 - 2014 Poussins 2013	JUDO	
	16h00 / 17h00	Né(e) en 2017 - 2016	JUDO EVEIL 1 Seul Cours Mercredi ou Samedi	
	17h00 / 18h00	Poussins 2012 Benjamins 2011 - 2010	JUDO	
	18h00 / 19h00	Préparation Kata et Grades	JUDO	Régis AUDIT
SALIGNAC - Salle du Barry				
MERCREDI	18h30 / 19h30	Né(e) en 2014 et +	JUDO Confirmés	Laurent ZARATTIN Adija HUSTACHE
	19h30 / 21h00	+ de 12 ans et Adultes	JUDO JUJITSU	